



Утверждаю:
Лицей с. Верхние Кизги
МР Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«16» 03 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 141,36.

10 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Каша молочная Дружба	250/7	291,00
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Фрукты свежие(киви)	120	73,20
Обед (2 поток) Салат Пестрый	100	90
Суп картофельный с горохом	200	114,33
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	90/40	211,33
Рагу из овощей	175	231,00
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Фрукты свежие(яблоко)	95	44,65

Директор МОБУ Лицей
М.Р. Кири

МОББ-111 с. Верхние Кизги

МР Кигинский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 16 » 03 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл. (ММ)

Стоимость на одного обучающегося на учебный день

Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

10 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Каша молочная Дружба	250/7	291,00
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Фрукты свежие(киви)	120	73,20
Обед (2 поток) Салат Пестрый	100	90
Суп картофельный с горохом	200	114,33
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	90/40	211,33
Рагу из овощей	175	231,00
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Фрукты свежие(яблоко)	95	44,65



Утверждаю:

Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизилы
Кизильский район РБ

Р И Ахмадуллин

«16» 03 2022 г.

Меню для обучающихся 9В3. 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
<u>Завтрак</u>		
Каша молочная Дружба	180/5	209,00
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Фрукты свежие(киви)	120	73,20
<u>Обед</u>		
Салат Пестрый	80	72
Суп картофельный с горохом	200	114,33
Биточки из мяса птицы с томатным соусом(филе)	60/40	162,56
Рагу из овощей	175	231,00
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано – пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Фрукты свежие(яблоко)	95	44,65

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 16 03 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (р/б плата)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

10 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)	180/5	209,00
Каша молочная Дружба	200	39,9
Чай с сахаром		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Обед (2 поток)	60	13,2
Огурцы свежие порционные		
Биточки из мяса птицы с томатным соусом(филе)	60/40	162,56
Рагу из овощей	175	231,00
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104